

„Arzt trifft Köchin“

Vergnügliche Kochshow im Treffpunkt Gesundheit

■ **Sennestadt** (sik). Wer gern kocht oder gern Kochsendungen im Fernsehen schaut, der sollte sich die vergnügliche Show „Arzt trifft Köchin...“ – am Donnerstag, 7. Oktober, im Treffpunkt Gesundheit, Elbeallee 77, um 16 Uhr nicht entgehen lassen. Dort informieren der Allgemein- und Sportmediziner Dietmar Schröder sowie die Diätassistentin und Köchin Andrea Schramm auf Einladung der Stiftung Michael Skopp über Schmackhaftes und Gesundes. Und es wird auch gekocht.

Möhren-Fenchelrohkost mit Kräuter-Senfdressing, Lachsfilet auf Spitzkohl Gemüse oder Vollkornpfannkuchen mit Gemüsefüllung und Safransoße – die vor den Augen der Gäste zubereiteten Gerichte sind nicht nur schnell fertig, sie können auch probiert werden. Dazu gibt's jede Menge Informatives über Öle, Mehle, Garformen, gesundes Essen, viele Tipps und Ideen für das Kochen zu Hause. „Wir werden auch mit ein paar Märchen in der Gesellschaft aufräumen“, verspricht Schröder, der im Februar ehrenamtlich auf Haiti für die Organisation

„Ärzte für Haiti“ geholfen hat. „Es herrscht ja eine große Unsicherheit, was man jetzt essen sollte und was nicht. Dabei muss man sich eigentlich gar nicht groß um Inhaltsstoffe kümmern. Viel einfacher ist es, auf den Markt zu gehen und dort einzukaufen“, rät er – und dann selbst zu kochen und die Phantasie zu walten lassen. „Bei meinen Kochkursen stelle ich immer wieder fest, dass die Leute ganz erstaunt sind, wie schnell Kochen gehen kann“, ergänzt Andrea Schramm, die ihre mobile Küche mitbringt.

Für Vortrag und Verköstigung wird eine Teilnahmegebühr von 15 Euro erhoben. Der Reinerlös geht als Spende an die Stiftung, die unter anderem Projekte mit bedürftigen Kindern in Elendsvierteln von Guatemala unterstützt. Stiftungsratsvorsitzende Rosemarie Skopp: „Die beste Spende für uns ist in diesem Fall, noch jemanden zur Kochshow mitzubringen.“ Von der es, bei guter Resonanz, auch eine Fortsetzung geben soll.

Anmeldung: Tel (0 52 05) 9 10 60, Anmeldeschluss ist der 4. Oktober.

NEUE WESTFÄLISCHE 24.08.10



Trockenübung an der Rührschüssel: Dietmar Schröder und Andrea Schramm haben vorab die Küche im Treffpunkt inspiziert. FOTO: SIK